**По горам Кавказа (ботанические прогулки)**

**10 - 17 июля 2021 года.**

Северный Кавказ - духовное и энергетическое место, здесь каждая тропинка, это дорога красоты. Даже самые большие снобы проникаются величием этих мест. Это сложно передать словами, это надо ощутить всеми органами чувств, пропустить через себя, посмаковать. И тогда в душе поселится покой и, спустившись в наши суетные города, мы еще долго сможем ощущать чудесное послевкусие гор.

В этой поездке будет много:

* прогулок
* цветов
* красивых мест
* вкусной еды
* нарзана

Мы побываем в трех регионах Северного Кавказа: **Карачаево-Черкесии, Кабардино-Балкарии и Ставропольском крае,** увидим все красоты, доберемся до самых удаленных и секретных мест.

*Богатство растительного мира Северного Кавказа обусловлено особенностями рельефа, который позволил сформировать на территории региона несколько различных климатических зон. На сравнительно малой площади (1,5% от территории РФ) произрастает более 6 000 видов растений и представлены сообщества субальпийского, альпийского и субнивального поясов. На контакте с нагорными степями обычны остепненные луга. Наиболее богат растительный покров субальпийского пояса, где сочетаются альпийские луга с субальпийскими березовыми, кленовыми криволесьями, буковыми, дубовыми редколесьями и на высоте 1900 - 2300 м рододендроновыми стланиками. В наиболее влажных местах высокогорья встречаются высокотравные луга с участием зонтичных, сложноцветных, лютиковых и злаков. Около снежников развиваются красочные альпийские ковры из колокольчиков, примул, проломников, лютиковых и др. В верхней части альпийского пояса представлено достаточно богатое растительные сообщества скал, осыпей и зарастающих морен. Для него характерно большое число кавказских и узколокальных эндемиков. Богат эндемиками и субнивальный пояс (фиалки, камнеломки, лапчатки, виды бобовых и др.). Растительность Северного Кавказа часто нарушает поясность: в обособленных «каньонах» климатический фон меняется, и растения поднимаются в более высокую несвойственную им зону; здесь соседствует огромное количество эндемичных видов наряду с большим количеством интродуцентов.*

|  |  |
| --- | --- |
| День 1,  10 июля, суббота | Прилет в аэропорт Минеральные воды, трансфер и размещение в отеле города **Кисловодска. Экскурсия по городу.**  **Это** самый южный, самый высокогорный, самый солнечный из всех городов-курортов Кавказских минеральных вод! История города ведет свой отсчет с **1803** года. Когда-то Кисловодск был любимым местом отдыха еще в царской России. Сюда приезжали лечиться от городского сплина и усталости. Город был российским Баден-Баденом, строили здесь со столичным размахом. Денег не жалели, приглашали лучших архитекторов со всего мира.Мы посмотрим с вами неплохо сохранившиеся строения в стиле модерн, здание в необычном для России мавританском стиле, ранние образцы советского конструктивизма. Пройдемся по чудесному, самому большому в России парку, побываем в долине роз, полюбуемся на поющие фонтаны и каскадную лестницу.  *«На рубеже****XVIII-XIX****столетий к минеральным источникам, несмотря на то, что места эти были не обжитые и не обустроенные, стали тянуться люди, желавшие избавиться от хворей. В 1803 году****Александр I*** *издал указ о строительстве крепости у Кавказских гор рядом «с кислыми водами» для защиты отдыхающего народа от горцев. И зимой, и летом в крепости было полно военного народу: пехотинцы, драгуны, казаки… Служивые, выйдя в отставку, вовсе не торопились покидать благодатные сказочно красивые места, строя дома неподалеку от крепости — так выросла Кисловодская слобода, а от ее поселенцев пошли первые коренные жители Кисловодска. Сначала выросла роскошная*ресторация*, разбит великолепный*парк*,****галереи****и****купальни****, в конце XIX века в городе появился водопровод, электричество и небольшой завод по розливу минеральной воды, все больше и больше представителей дворянства и купечества строило здесь особняки… поехать на курорт на поезде являлось верхом шика — мало того, что пребывание в Кисловодске стоило недешево, так еще и железнодорожный билет обходился «в копеечку»* |
| День 2,  11 июля, воскресенье | Рано утром мы отправимся встречать рассвет на плато Бермамыт. Оно расположено на высоте чуть более двух тысяч метров. Панорама, открывающаяся с плато Бермамыт, поражает взор своими резными каньонами, причудливой формы каменными скалами. Это природное чудо сравнивают с ландшафтом американского Гранд Каньона. Высота обрывов местами достигает ста семидесяти метров. К тому же плато считается лучшим местом для осмотра красот двуглавого Эльбруса. А для ценителей редких растений здесь припасено немало эндемичных видов. Плато Бермамыт – это так называемая «кухня погоды»: считается, что именно здесь идет формирование гроз и можно наблюдать «огни святого Эльма». Здесь же наблюдается еще одно редкое явление – «броккенский призрак», во время которого можно видеть на густом облаке собственную тень. А труднодоступность плато Бермамыт для обычного транспорта придает ему некий ореол таинственности.  Обед в балкарском кафе.  После обеда мы заедем на Шадхурейские озера. Шадхурей переводится как «круглая стоячая вода». К озерам едут за потрясающими видами, насладиться запахом цветов и свежескошенного сена, послушать тишину, которая нарушается только жужжанием пчел и стрекотом стрекоз. Искупаться в озерах не получится: в середине озер - водовороты, на глубине - течения. Вода здесь круглый год держится на отметке 10 градусов. Озера Шадхурей карстового происхождения и очень глубокие, предположительно 300 метров, до конца они еще не изучены. В них не втекает и из них не вытекает ни одна река. Именно здесь снимали один из эпизодов фильма «Земля Санникова» - приношение в жертву белого оленя.  Шашлык у горной реки.  Возвращение в отель.  Свободное время в Кисловодске.  Вечером желающие смогут посетить уникальный театр-музей «Благодать», который работает с 1992 года и размещается в историческом особняке. Изначально в этой усадьбе учитель Агафонов давал музыкальные и театральные вечера для курортной публики. В таких самодеятельных постановках участвовали отдыхавшие в курортном городе поэты, писатели, художники. В «Благодати» придерживаются традиций домашнего театра, существовавшего в гостевой усадьбе Агафонова с Серебряного века. |
| День 3,  12 июля, понедельник | Выезд в Тебердинский заповедник. Долина Теберды была одной из дорог, соединявших беспредельные степи Северного Кавказа с Черноморским побережьем. Тебердинский биосферный заповедник – неповторимое чудо кавказской природы. Его природа чрезвычайно интересна и многообразна. То широкие долины с чудесными пейзажами, то узкие скалистые ущелья, то субальпийские луга, усеянные яркими цветами, то хвойные и лиственные леса. Красивый горные пейзажи довершают парящие на большой высоте крупные пернатые хищники. В пределах заповедника насчитывается до 120 видов птиц.  Нас ждет ботаническая экскурсия по экологической тропе заповедника в сопровождении ботаника.  Переезд в Архыз.  Размещение в отеле. |
| День 4,  13 июля, вторник | Экскурсия на Софийские водопады. Истоком горной реки Софии являются Софийские водопады, которые расположены на высоте 3 700 м. Также по пути к водопаду встречаются реликтовые виды растительности: кавказская чинара, тис, сосна и др. Выше начинается участок низкорослых берез, а ближе к водопадам рощи сменяются субальпийскими лугами, которые разрослись до самой границы с ледником. Мы остановимся для прогулки в уникальном участке Архыза, в старом пихтовом лесу. Здесь кизгычская пихта может достигать 60 м в высоту, а обхват ствола – 1,5 м, возраст некоторых деревьев доходит до 700 лет.  После обеда поход на озера. Вода в озерах прозрачная, и в ней отражаются белые вершины гор. Вокруг все покрыто кустами рододендрона кавказского, который в этих местах цветет до начала августа.  Возвращение в отель. |
| День 5,  14 июля,  среда | В этот день мы начнем путь в Кабардино – Балкарию. По дороге мы посетим самые старые в России православные храмы. Их возраст датируется Х веком. Самый древний действующий храм. В поселке астрономов нам проведут экскурсию по уникальной обсерватории.  И, конечно, полюбуемся на Сентинский храм с уникальными фресками, покрывавшими изначально весь интерьер. К сожалению, от них сохранились довольно незначительные фрагменты.  Ночь в отеле на горячих источниках Аушигер. |
| День 6,  15 июля,  четверг | В этот день нас ждет очень насыщенная программа. Мы отравимся с вами к перевалу, который приведет нас в Баксанское ущелье, к подножью Эльбруса.  По дороге увидим Чегемские водопады. Срываясь со скал и вытекая из многочисленных расщелин, потоки воды низвергаются с высоты 50-60 метров. Слово **«Чегем»** означает **«земля сломалась»**. Дорога идет по Чегемскому ущелью, теснина очень узкая, шириной около 20 метров с 300-метровой высоты скалистыми стенами, словно распиленными потоком горной реки.  Здесь мы пообедаем у гостеприимных балкарцев и отправимся в одно из самых красивых и загадочных мест Чегемского ущелья - древнее балкарское селение Эль-тюбю. (XIII-XVIII вв.).  Мы увидим каменные склепы различных форм (IXв), расположенные прямо за селением и водопад Абайсу, его высота составляет 78 метров. Побываем на родине поэта Кайсына Кулиева. Здесь балкарцы построили вдоль тропы, ведущей к дому поэта, 350-метровую стену с высеченными на ней стихами классика.  После этого наш ждет перевал Актопрак, что в переводе с балкарского значит «белая глина». Необычная **архитектура скал и фантастические виды делают перевал одним из самых красивых на Кавказе.** Эти места очень любят пасечники, которые приезжают сюда на всё лето вместе с ульями. А вот туристов здесь встретишь не часто. Хотя раньше это был оживленный торговый путь. Эти места помнят события глубокой древности. Армия Тамерлана вошла в Баксанское, благодаря перевалу Актопрак, и здесь состоялось кровопролитное сражение с войсками монгольского хана **Тохтамыша**.  Вдоволь налюбовавшись живописными окрестностями, мы продолжим путь в Приэльбрусье. Впереди нас ждет головокружительно чистый воздух и звенящая тишина соснового леса. Конечная точка маршрута этого дня - гостиница, расположенная в сосновом бору рядом с п.Терскол. |
| День 7,  16 июля,  пятница | Прогулка на склоны горы Чегет (3600м.) и озеру Донгуз - Орун. Мы поднимемся на гору на канатно-кресельной дороге. Со смотровых площадок открываются чудесные виды на величественные северные склоны Донгуз-Оруна и Накра-Тау. Спускаться вниз по склону будем пешком (по желанию), что даст нам редкую возможность совершить путешествие из одной растительной зоны в другую, из сезона в сезон. Сначала - суровые скалы, ниже - цветущие альпийские луга, и у подножья – сосновый лес. |
| День 8,  17 июля,  суббота | Сегодня нас ждут ощущения, сравнимые с полетом над облаками. Под нами будут глубокие пропасти, ледники и бурлящие реки. Мы поднимемся на канатной дороге на склоне Эльбруса до высоты 3900м, откуда открываются великолепные пейзажи на горы Главного Кавказского Хребта. И далее (по желанию и возможностям) вы сможете подняться на снегоходе к Приюту 11 до высоты 4100 м.  Свободное время. Для желающих прогулка на Поляну нарзанов.  *«Легенда гласит, что когда-то на Эльбрусе жило чудовище, посылавшее на землю стихийные бедствия. Горцы платили ему дань лучшими людьми. Многие пытались убить чудовище, но неизменно гибли в этой схватке. Однажды в бедной семье родился мальчик, родители дали ему имя Нарт, что означало «богатырь». Мальчик вырос и отправился в логово чудовища, но в изматывающем бою с ним ослабел. Тогда противник приковал Нарта к скале. Каждую весну чудовище приходило посмотреть, как мучается Нарт. Богатырь поднимал голову и спрашивал:*  *— Скажи, страшное чудовище, так же в долинах зеленеет трава, пасется скот и живут горцы?— Все это так, но ты никогда не увидишь того, что любишь.*  *От таких слов Нарт плакал. Слезы его текли, прожигая лед и камень горы, а выходили у подножья источниками. Горцы пили эту воду и становились сильнее. С тех пор минеральная вода носит имя героя. А нарзан стал напитком богатырей.»*  Приобретение сувениров на местном рынке.  Трансфер в аэропорт Минеральных вод, вечерний вылет в Москву. |

***Ночевки будут в современных отелях, в номерах со всеми удобствами. Передвижение на джипах. В программе предполагаются прогулки по пересеченной местности.***

**Стоимость тура: 53500 рублей**

**В стоимость тура входит**: Размещение в отеле двухместном номере (доплата за одноместное размещение 12500 рублей), транспортные услуги согласно программе, услуги гида сопровождение группы.

**Дополнительно оплачивается:** Авиабилет, входные билеты где это необходимо.

**Руководитель группы – Наталия Кряжева**